

---

*“La Signora Havas è originale nel suo approccio al suonare il violino [& viola] poiché insiste sul fatto che la **tecnica violinistica debba essere riducibile a movimenti fondamentali** che coinvolgono più che solo la punta delle dita”*

Sir Yehudi Menuhin



*“Cara Kató Havas, vorrei... congratularmi con lei per il suo libro Stage fright... È **l'approccio più realistico e pratico** che si possa immaginare... **vale tanto oro quanto pesa** per ogni studente e per molti esecutori*

Sir Yehudi Menuhin

---

Dalla prefazione ai libri di Kató Havas



## **LIBERA IL TUO PIENO POTENZIALE MUSICALE**

**Soluzioni a paura del pubblico,  
tendinite e lesioni fisiche  
derivanti dal suonare  
VIOLINO e VIOLA**

**Seminario basato sui principi del  
Nuovo Approccio agli strumenti ad  
arco sviluppato da Kató Havas OBE**

**5-7 sett. 2013,  
St Edmund's Hall, Oxford**

**Per ulteriori informazioni e per  
iscriverti visita:**

**[www.monicacuneo.com/seminario2013](http://www.monicacuneo.com/seminario2013)**

**Invia un'e-mail a**

**[viola@monicacuneo.com](mailto:viola@monicacuneo.com) o chiama**

**+44 7985 025129**

**skype: moniacacuneo**

*E se potessi suonare  
senza dolori?*

*E se potessi suonare in un modo nuovo,  
più facile, più godibile, rilassato e naturale?*

*E se potessi suonare senza preoccuparti  
dell'impatto emotivo con il tuo pubblico?*

Tanti musicisti passano anni a soffrire per via di **dolori** e addirittura **tendiniti** e disturbi simili alle braccia, al collo, alle spalle, alla schiena, ai polsi, alle mani, sindrome del tunnel carpale, ecc.; smettono di suonare e poi riprendono, poi smettono di nuovo e così via, alcuni si fanno addirittura operare e poi smettono completamente, per non nominare la **tensione nervosa** che perseguita moltissimi... Tutto ciò limita la loro espressione

È un vero peccato perché **è possibile eliminare** le seccature che tormentano chi suona, in modo molto semplice, conoscendo i movimenti naturali da eseguire mentre si suona: semplici accorgimenti che ti potranno aiutare a **migliorare il suono**, aumentare la **disinvoltura**, la scioltezza nel suonare, anche a **memoria**, **eliminare l'incertezza** e quindi la tensione emotiva, la vera e propria **paura**.

**LIBERA IL TUO PIENO  
POTENZIALE MUSICALE**

**ESPRIMITI LIBERAMENTE  
ATTRAVERSO LA MUSICA**

*Scopri come eliminare tendiniti, tensioni e dolori causati dal suonare il violino e, ancor più, la viola e altri strumenti.*

*Trascorri tre giorni in un'atmosfera amichevole, serena, coinvolgente, impara un modo pratico e immediato: scoprirai i "segreti" rivoluzionari del **NUOVO APPROCCIO** al violino e alla viola.*

Il seminario è tenuto da **Monica Cuneo** e **Caroline Duffner**, violista e violinista professioniste e insegnanti esperte che hanno studiato molti anni con Kató Havas.

Caroline Duffner è la rappresentante di Kató Havas in Austria; Monica Cuneo ha tradotto in Italiano tre libri di Kató Havas ed è la sua rappresentante per la viola nel Regno Unito.



*Caroline Duffner, Kató Havas  
e Monica Cuneo dopo un concerto*

**Kató Havas darà una presentazione su "La paura del pubblico" alla conferenza ESTA a Oxford, il 1° settembre, prima di questo corso**

*"Sono sicura che Caroline Duffner, violino, e Monica Cuneo, viola, possono continuare la mia Scuola Estiva a St. Edmund's Hall, Oxford. Entrambe hanno studiato con me per molti anni e sono insegnanti esperte del Nuovo Approccio, come pure ottime esecutrici."*

*Kató Havas*

Veni al seminario dal **5 al 7 settembre 2013** ospitato nel bellissimo college **St Edmund's Hall**, Queen's Lane, Oxford OX1 4AR



**Articolo sul seminario apparso l'anno scorso su The Oxford Times**

**Alloggio e pasti sono disponibili nel college o in città**

**Il seminario è aperto a tutti**, in particolare a violinisti e violisti, sia insegnanti, studenti, professionisti o chi suona per diletto. Non solo per musicisti classici ma di qualunque stile.

Per ulteriori informazioni e per iscriverti visita:

[www.monicacuneo.com/seminario2013](http://www.monicacuneo.com/seminario2013):

**Invia un'e-mail a [viola@monicacuneo.com](mailto:viola@monicacuneo.com) o chiama (+44) (0)7985 025129**