



L'associazione culturale "La Barberia" organizza un

Seminario con MONICA CUNEO

**UN NUOVO APPROCCIO AGLI STRUMENTI AD ARCO
CAUSE E RIMEDI PER PREVENIRE ED ELIMINARE DANNI FISICI
E TENSIONE EMOTIVA DERIVANTI DEL SUONARE**

BASATO SULLE OPERE DI KATÓ HAVAS

Sabato 2 e domenica 3 marzo 2013

Via Riva Reno 79a- Bologna

Il seminario si propone di illustrare gli aspetti teorici e soprattutto l'applicazione del Nuovo Approccio sviluppato dalla violinista e didatta Kató Havas. Questo consiste nella comprensione e nell'utilizzo degli equilibri fondamentali riscontrabili nel corpo dell'esecutore, nell'uso di movimenti naturali piuttosto che della forza, per produrre il suono, allo scopo di prevenire o eliminare dolori e persino lesioni fisiche che possono derivano dall'assunzione di determinate posizioni ed anche la conseguente tensione emotiva.

Argomenti del seminario:

- le tre cause principali di lesioni fisiche e tensione emotiva
- le tre risposte preventive e curative
- gli equilibri fondamentali nel suonare
- l'importanza dell'impulso ritmico per acquisire una posizione e un corpo elastici
- movimenti e immagini orizzontali per prevenire la pressione verticale
- illusioni ottiche fuorvianti: come evitarle
- l'importanza dell'immaginazione, uso dell'orecchio interiore per immaginare, prevedere la musica
- l'importanza del cantare per la coordinazione.

Dopo l'esposizione dei concetti principali, ogni partecipante che lo desidera avrà la possibilità di eseguire un breve brano e sperimentare l'applicazione dei principi del Nuovo Approccio, porre domande. Questo potrà portare ad ulteriori approfondimenti.

Si raccomanda di leggere il libro "La paura del pubblico" e la seguente pagina su Kató Havas, con video di un seminario: www.monicacuneo.com/KatoHavas.html

**Costo iscrizione: entro il 31 gennaio 2013, € 70; dopo il 31 gennaio, € 80
Inoltre tessera associativa corsisti 2012/2013 (€ 10)**

**Per altre informazioni sul seminario e preiscrizioni: visitare
www.monicacuneo.com/bologna o scrivere a violino@labarberia.org**